

# AĞUSTOS AYI

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02,08,21 PZT	Kahvaltı tabağı- haşlanmış yumurta-meyve çayı	Sumaklı Maraş çorbası-kıymalı makarna-yoğurt	İki renkli kek-süt
03,08,21 SALI	Kahvaltı tabağı- ballı pankek-süt	Ezogelin çorbası-etli kabak dolması-cacık	Kaşarlı poğaçaya-meyve dilimleri
04,08,21 ÇARS	Kahvaltı tabağı-küp patates- ılık limonata	Domates çorbası-gül böreği-limonata	Pekmezli kurabiye-süt
05,08,21 PERŞ	Kahvaltı tabağı-haşlanmış yumurta-süt	Kıymalı karniyarık-tereyağlı bulgur-cacık	Dereotlu poğaçaya-meyve dilimleri
06,08,21 CUMA	Kahvaltı tabağı-çeri domates-salatalık simit	Taze fasulye yemeği-pirinç pilavı-karpuz	Lor peynirli gözleme-süt
09,08,21 PZT	Kahvaltı tabağı-haşlanmış yumurta.m.çayı	Makarnalı aş çorbası-domates soslu yaz kızartması-yoğurt	Kakaolu kek-süt
10,08,21 SALI	Kahvaltı tabağı-kaşarlı bazlama-süt	Etli patlıcan güveç-tereyağlı pirinç pilavı- kavun	Peynirli poğaçaya-meyve dilimleri
11,08,21 ÇARS	Kahvaltı tabağı- küp patates- ılık limonata	Domates çorbası-patatesli mantı-sos-yoğurt	Ballı pankek-süt
12,08,21 PERŞ	Kahvaltı tabağı-peynirli yumurtalı ekmek -süt	Kıymalı patates graten-domatesli bulgur-çoban salata	Tereyağlı poğaçaya-meyve dilimleri
13,08,21 CUMA	Kahvaltı tabağı-çeri domates-salatalık-bazlama	Sebze yemeği-pirinç pilavı-kavun	Kaşarlı tost-süt
16,08,21 PZT	Kahvaltı tabağı-labneli ekmek m.çayı	Mercimek çorbası-kaşarlı peynirli fırında makarna-ayran	Limonlu kek-süt
17,08,21 SALI	Kahvaltı tabağı- menemen-süt	Ekşili köfte-yeşil mercimekli bulgur pilavı-domates salatası	Kıyır poğaçaya-meyve dilimleri
18,08,21 ÇARS	Kahvaltı tabağı-küp patates- ılık limonata	Limonlu şehriye çorbası-kır pidesi-limonata	Ballı muzlu pankek-süt
19,08,21 PERŞ	Kahvaltı tabağı-sebzeli krep-süt	Sebzeli şiş köfte-sade pirinç pilavı-kavun	Kaşarlı bazlama-meyve dilimleri
20,08,21 CUMA	Kahvaltı tabağı-salatalık simit	Buğdaylı yoğurt çorbası-yaz kızartması-sos- irmikli dondurma	Mayasız poğaçaya-süt
23,08,21 PZT	Kahvaltı tabağı- haşlanmış yumurta-meyve çayı	Sumaklı Maraş çorbası-kıymalı makarna-yoğurt	İki renkli kek-süt
24,08,21 SALI	Kahvaltı tabağı- zeytin ezmeli ekmek-süt	Etli güveç-domatesli pirinç pilavı-karpuz	Tahinli kurabiye-meyve dilimleri
25,08,21 ÇARS	Kahvaltı tabağı-küp patatesli yumurta-ılık limonata	Domates çorbası-mini pizzalar-limonata	Damla çikolata kup-süt
26,08,21 PERŞ	Kahvaltı tabağı-reçelli ekmek-süt	Kıymalı hünkârbeğendi-sebzeli bulgur-cacık	Sarıyer poğaçaya-meyve dilimleri
27,08,21 CUMA	Kahvaltı tabağı-karışık tost	Kabak galye-Etli Özbek pilavı-cacık	Kahveli kurabiye-meyve dilimleri
30,08,21 PZT	ZAFER BAYRAMI RESMİ TATİL	ZAFER BAYRAMI RESMİ TATİL	ZAFER BAYRAMI RESMİ TATİL
31,08,21 SALI	Kahvaltı tabağı- menemen-süt	Taze fasulye yemeği-pirinç pilavı cacık	Browni-meyve dilimleri

**Kahvaltı Tabağı: Yeşil zeytin- Siyah zeytin- Beyaz peynir- Kaşar Peyniri – reçel- bal –pekmez-tahin verilmektedir. Meyve sularımızı ve bitki çaylarımızı okulda kendimiz yapıyoruz. Okulumuzda Salı ve Perşembe günleri sabah kahvaltısında, Pazartesi Çarşamba ve Cuma günleri ikindi kahvaltısında süt verilmektedir. Ayrıca ikindi kahvaltılarda dilim meyve verilmektedir.**

**NOT: TEMMUZ-AĞUSTOS AYINDA YUMURTA HAFTADA 2 DEFA VERİLECEKTİR**

İlk İz Montessori Okulu – <http://www.ilkizyuva.com> - 0 312 496 40 76 - 77